

Du chocolat à l'océan

Présentation de la série : quatre leçons prêtes à l'emploi

avec Dr Pendo Maro

Pourquoi cette série ?

Inspirée d'interventions dans des écoles bruxelloises, lors de projets ODD menés avec des enseignants et des associations. Les jeunes veulent comprendre ce qui arrive à l'océan, et agir : cette série offre aux enseignants et éducateurs un ensemble prêt à l'emploi, de la fin du primaire au début du secondaire.

Pour qui ? Une série pensée pour la Belgique : pour les écoles francophones (version anglaise disponible), et pour les écoles européennes et internationales installées en Belgique, libres de l'adapter à leurs projets.

Les quatre leçons en un coup d'œil

Leçon	Titre	Durée	Les élèves...
1	Du chocolat à l'océan	50 min	suivent le voyage d'une tablette de chocolat jusqu'à la mer, et voient où vont nos emballages.
2	Que se passe-t-il dans l'océan ?	50 min	découvrent les animaux de la mer du Nord, font une petite expérience et lisent en groupes d'experts.
3	Nos vagues – une mer, plusieurs messages	2 × 50 min	créent en groupe une vague qui montre ce qu'ils ont appris et un message pour l'océan.
4	Qui agit, et comment ?	50 min + action	découvrent qui agit déjà, puis choisissent et préparent une action pour la classe.

Conçues pour les 10–12 ans (adaptations 8–9 ans et 12 ans et plus) ; chaque leçon peut être utilisée seule.

Ce que contient chaque leçon

- **Un guide de l'enseignant** : déroulé minute par minute, consignes, questions de vérification, adaptations par âge, fiches à imprimer.
- **Des diapositives** : claires, avec des notes pour l'enseignant.
- **Une approche active** : les élèves découvrent, discutent, créent et agissent ; un enseignement centré sur l'élève.
- **Un ancrage local** : notre mer du Nord, nos animaux, nos règles ; des chiffres vérifiés et datés.
- **Notre principe** : pas de culpabilité, pas de catastrophisme. On comprend, on crée, on agit.

Ailleurs qu'en Belgique : les leçons 1 et 3 conviennent partout. Pour les leçons 2 et 4, remplacez les animaux, règles et acteurs belges par ceux de votre côte (fiche d'aide bientôt en ligne).

Liens avec les ODD et les référentiels

Leçon	Cibles ODD	Référentiels du tronc commun (FWB)
1	12.5 · 14.1 · 13.3	FHGES, 5e primaire : « Le travail, une activité économique et sociale » (origine des biens consommés). 6e primaire : « Les échanges économiques et sociaux : produire et consommer autrement ? » (impacts environnementaux).
2	14.1 · 14.2 · 14.3	Sciences : thèmes « Relations vivants/milieu », « Biodiversité » ; visée 1 « Pratiquer des sciences ». FHGES, 6e primaire : les océans et le réchauffement climatique.
3	4.7 · 13.3	Éducation culturelle et artistique : créer une œuvre. Français : présenter et expliquer son œuvre, à l'oral ou en exposition.
4	14.5 · 12.5 · 4.7	Éducation à la philosophie et à la citoyenneté : « S'exercer au processus démocratique » (débatte, décider ensemble, voter). FHGES, 6e primaire : pratiques alternatives et développement durable.

Les cibles en bref : 4.7 éducation au développement durable · 12.5 déchets · 13.3 climat · 14.1 pollution marine · 14.2 écosystèmes · 14.3 acidification · 14.5 aires protégées.

Écoles européennes et internationales : la série s'appuie aussi sur GreenComp, le cadre européen des compétences en durabilité. Le lien avec vos programmes : voir la version anglaise.

Traces d'apprentissage : voyage du chocolat, réponses des experts, vague présentée, plan d'action.

Libre d'utilisation et gratuite

Licence Creative Commons CC BY-NC 4.0 : vous pouvez l'utiliser, la copier, la partager et l'adapter librement, à des fins non commerciales, en citant : [Dr Pendo Maro](#) (2026), série éducative « Du chocolat à l'océan ». **Toute la série en ligne** : drpendomaro.com/education

Vos retours

Dites-moi comment la classe a reçu la série, ce que vous avez adapté ; partagez vos projets et, avec l'accord des familles, des photos des travaux d'élèves.

La parole aux élèves : leur avis compte autant : un mot, une phrase ou un dessin sur ce qu'ils ont appris ou aimé. **Écrivez-moi** : pendo@drpendomaro.com, objet « Série éducative – Du chocolat à l'océan ».

Qui a créé cette série ?

Scientifique, conseillère et leader dans le domaine du climat, Dr Pendo Maro est docteure en sciences, VUB (changement environnemental et politique). Depuis plus de vingt ans, elle conçoit et dirige des programmes climat et réduction des risques de catastrophes pour des organisations internationales et des États, de l'Europe à l'Afrique, aux Caraïbes et au Pacifique. Certifiée Cambridge CELTA, elle enseigne l'anglais et le théâtre en anglais (dont la comédie musicale) à des enfants, de la maternelle à 11 ans, à Bruxelles. Ces leçons suivent les mêmes méthodes, centrées sur l'apprenant.

Ce que je propose aux écoles et aux enseignants

Certains de ces services sont payants. Intéressé-e ? pendo@drpendomaro.com

- **Formation des enseignants** : 1 à 3 jours, en présentiel ou en hybride.
- **Collaborations** : avec des écoles, des associations et des projets éducatifs.
- **Sur mesure** : matériel, activités, adaptation à votre région, séminaires universitaires.